

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Новополевская основная общеобразовательная школа**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
Протокол № 3 от 19.02.2018 г.

Принято  
с учетом мнения  
Родительского комитета  
Протокол № 3 от 16.02.2018 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 273-ФЗ, с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 24.11. 2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4. 2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО».

1.2. Режим регламентирует организацию образовательной деятельности МБОУ Новополевская основная общеобразовательная

**2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в МБОУ Новополевская основная общеобразовательная школа начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 9 классах – 34 учебных недели.

2.4. МБОУ Новополевская основная общеобразовательная школа работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-9 классов. В Учреждении осуществляется односменный режим занятий.

2.5. Начало уроков – в 9 час. 00 мин. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.6. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований

- использование «ступенчатого режима обучения»:
- с сентября по декабрь – уроки по 35 минут каждый;
- январь-май – уроки по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-9 классов – 45 минут. Объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 класс- 21 час;
- 2-4 классы- 23 часа;
- 5 класс- 29 часов;
- 6 класс- 30 часов;

7 класс- 32 часа;

8,9 классы - 33 часа.

2.8. Продолжительность перемен между уроками для всех обучающихся составляет:

после 1 и 2 уроков - 10 минут,

после 3-го и 4- го уроков по 20 минут каждая;

после 5, 6-го уроков – 10 минут.

В 1 классе в середине учебного дня устанавливается динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Режим учебных занятий:

### 1 класс

1, 2 четверти

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены
9.00	1-й урок	9.35	
	1-я перемена		10 мин
9.45	2-й урок	10.20	
	Динамическая пауза		40 мин
11.00	3-й урок	11.35	
	3-я перемена		20 мин
11.55	4-й урок	12.30	

3, 4 четверти

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены
9.00	1-й урок	9.40	
	1-я перемена		10 мин
9.50	2-й урок	10.30	
	Динамическая пауза		40 мин
11.10	3-й урок	11.50	
	3-я перемена		20 мин
12.10	4-й урок	12.50	

### 2-9 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены
9.00	1-й урок	9.45	
	1-я перемена		10 мин
9.55	2-й урок	10.40	
	2-я перемена		10 мин
10.50	3-й урок	11.35	
	3-я перемена		20 мин
11.55	4-й урок	12.40	
	4-я перемена		20 мин
13.00	5-й урок	13.45	

	5-я перемена		10 мин
13.55	6-й урок	14.40	
	6-я перемена		10 мин
14.50	7-й урок	15.35	

Образовательная деятельность в Учреждении организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждается приказом директора Учреждения.

### **3. Внеурочная деятельность**

3.1. Организация внеурочной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

3.2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности и устанавливается в соответствии с образовательной программой.